

Tutvustuspäevad on ülejärgmisel nädalavahetusel

Vanasse trükikotta kolis joogakeskus

▲ Tartu joogakeskus tegutses Raatuse tänaval, kus nende päralt oli üks saal. Lisaks renditi öhtuti lastehoiult ühte tuba. Piiratud võimalused panid omanikud sügisel uusi ruume otsima.

KERTU KULA
kertu.kula@postimees.ee

Esmaspäevast on joogakeskus avatud uuel aadressil, Kastani 38 teisel korrusel. Seal on keskuse kasutada 30- ja 50-ruutmeetrine saal.

Tartu joogakeskuse ühe juhataja, Reelika Rohtmaa sõnul mõeldi kolimisele eelkõige seetõttu, et keskus soovis laieneda ja rohkem tunde pakkuda. «Tahtsime sellist kohta, kus oleks võimalik laiemalt midagi ette võtta,» lisas ta.

Rohtmaa ütles, et Raatuse tänaval oli neil keeruline kahe saaliga majandada ja teist ruumi sai kasutada ainult öhtuti. «Raske on nii, et rendid kelleltki teiselt kohta ja siis on veel endal ruum, mida rentida,» rääkis ta.

Keskuse teine juhataja Kairi Rebane tõi välja selle, et kui varem paikneti pooleldi keldrikorrusel korterelamu all ja tihe da liiklusega tänaval, siis praegune asukoht on palju rahuli-

KAS TEATE?

Tartu joogakeskus

- Tegutseb 2013. aastast.
- Varasem asukoht Raatuse 107, uus aadress Kastani 38.
- Šivanada, kundalini ja klassikaline jooga, lastejooga jpm.
- Avatud uste päevad 20. ja 21. veebruaril.
- Teave tartujoogakeskus.com.

kum. Ta lisas, et teisele poole jõge kolimise eelis on ka see, et Kastani 38 hoones asuvad veel teised asutused ja lähedal paikneb ka Aparaaditehas.

Koolitused

Tartu joogakeskuses viiakse muu hulgas läbi näiteks šivananda, kundalini ja klassikalise jooga tunde.

UUS ASUKOHT JA RUUMID ANNAVAD KESKUSEL VÕIMALUSE HOIDA UKSI LAHTI KA NÄDALAVAHETUSTEL.

Uued ruumid lasevad varasema kolme-nelja asemel päevas korraldada pea poole rohkem tunde. Hakatakse tegema veel nii pere kui ka koolilaste ja

-noorte joogatunde. Uuena tulevad ka pilatesetunnid. Tartu joogakeskuses käib tegevus esmaspäevast reedeni. Igal reedel korraldatakse teemaõhtuid.

Kairi Rebane rääkis, et uus asukoht ja oma ruumid annavad hea võimaluse hoida uksi lahti ka nädalavahetustel.

Näiteks põlistarkuste ja rahvaravi kool otsis Tartus oma tegevuseks ruume. Märtsis ja aprillis leiavadki neil Tartu joogakeskuses aset esimesed tunnid.

Avatud uste päev

Ülejärgmisel nädalavahetusel, 20. ja 21. veebruaril, on keskuses avatud uste päevad. Hommikust õhtuni kestavad keskuse suuremas saalis tasuta joogatunnid. Joogakeskuse õpetajad tutvustavad huvilistele erinevaid stiile ja juhendavad tunniseid kursusi.

Kui suuremas saalis käib joogatund, siis kõrvalsaalis on väike turg, kus müüakse Eesti ökootootjate joogariideid ja kvaliteetseid joogamatte.

Laupäeva õhtul kõlab keskuses aga kristallkausside kontsert. Reelika Rohtmaa selgitas, et kontserdil kõik külastajad lamavad ja tuleb lihtsalt kuulata helisid, mis on kord pöörased, hiljem aga jälle hellad. Ta lisas, et see on ainuke tasuline üritus avatud uste päeval.



Joogakeskuse juhatajad ja õpetajad Kairi Rebane (taamal vasakult) ning Reelika Rohtmaa esmaspäevases joogatunnis. Margus Ansu